



## Shiatsu-PraktikerIn GSD

Shiatsu-PraktikerIn GSD ist ein eigenständiger Beruf. Shiatsu geht von einem neuen, ganzheitlichen Gesundheitsverständnis aus und findet in vielen Bereichen Anwendung: z.B. als Gesundheitsförderung, in der Heilpraxis als komplementärmedizinische Methode, als Unterstützung und Begleitung in besonderen Lebenslagen.



## Shiatsu

Shiatsu ist ein eigenständiges System energetischer Körperarbeit und Lebenskunde zur Förderung und Begleitung von Menschen durch achtsame, tiefwirkende Berührung, durch eine entsprechende Haltung und im Gespräch. Shiatsu unterstützt den Fluss der Lebensenergie (Chi/Ki). Dadurch wird unsere Gesundheit gestärkt und Beschwerden werden gelindert. Shiatsu schärft die Eigenwahrnehmung und unterstützt uns darin, das eigene Leben anzunehmen und bewusst zu gestalten.

## Die Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland (GSD)

Die Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland e.V. (GSD) wurde 1992 als Zusammenschluss Shiatsu-Ausübender, Shiatsu-LeherInnen und Shiatsu-Schulen gegründet. Aktuell sind mehr als 1.200 Mitglieder in der GSD organisiert. Der Verband unterstützt die Mitglieder in fachlichen und berufspolitischen Belangen und fördert den gegenseitigen Informationsaustausch und die Zusammenarbeit. Er schreibt die Aus- und Fortbildungsrichtlinien fest und kontrolliert deren Einhaltung. Zudem erkennt die GSD Shiatsu-Ausbildungsinstitute an, die ihren Richtlinien entsprechen. Weiterhin führt sie Prüfungen durch, organisiert Kongresse und Fachtagungen und gestaltet die Zusammenarbeit mit den Shiatsu-Berufsverbänden anderer Länder. Die Gesellschaft für Shiatsu fördert die Verbreitung von Shiatsu in der Öffentlichkeit und setzt sich aktiv dafür ein, dass Shiatsu in Deutschland gesellschaftliche und politische Anerkennung findet.

Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland e.V.  
Eimsbütteler Str. 53-55 · D 22769 Hamburg  
Tel. 0 40 - 85 50 67 36  
Fax 0 40 - 85 50 67 37  
[www.shiatsu-gsd.de](http://www.shiatsu-gsd.de)



**GSD** Gesellschaft für Shiatsu  
in Deutschland

## GSD-Shiatsu-Schulen



## Ausbildung mit Qualität

Informationen für angehende Shiatsu-PraktikerInnen GSD



**GSD** Gesellschaft für Shiatsu  
in Deutschland



## Ausbildung mit Qualität

Jeder Beruf braucht eine gute Grundlage: Wer sich für den Beruf der Shiatsu-PraktikerIn GSD interessiert, ist bei den GSD-Shiatsu-Schulen an der richtigen Adresse. Sie bieten eine fundierte und praxisgerechte Ausbildung – jede auf ihre charakteristische Weise.

Alle Schulen verbinden fernöstliche und moderne Gesundheitslehre mit zeitgemäßer westlicher Didaktik. Die Ausbildung umfasst mindestens 500 Stunden innerhalb von drei Jahren und ist berufsbegleitend. Der Unterricht ist geprägt von theoretischer und praktischer Anleitung; Übungssequenzen und Selbststudium ergänzen ihn. Unsere Qualitätskriterien haben wir über viele Jahre hinweg gemeinsam erarbeitet und entwickeln diese im kollegialen Austausch stetig weiter. Shiatsu in Deutschland ist stark durch den Japaner Shizuto Masunaga beeinflusst. Seine Lehre inspiriert uns und prägt unser Verständnis von Shiatsu, das wir in lebendiger Vielfalt für Menschen im Westen weiterentwickeln.

## Weitere Informationen

Wenn sie weitere Informationen zu Shiatsu allgemein oder zum Berufsbild wünschen, rufen Sie uns gern an (Tel: 040 - 85 50 67 36). Oder bestellen Sie kostenlos unsere Broschüre „Berufsprofil. Shiatsu-PraktikerIn GSD“.

## GSD-Shiatsu-Schulen in Deutschland

Wenn Sie sich für eine Ausbildung zur Shiatsu-PraktikerIn GSD interessieren, dann können Sie sich direkt an eine unserer GSD-Schulen wenden. Hier erhalten Sie weitere Informationen zu Ausbildungsinhalten, Ausbildungsbeginn, Voraussetzungen etc.



### 1 Shiatsu Schule am Meer

Annette Lenz, Mary Petter  
Tel: 030 / 618 76 74

[www.shiatsu-schule-am-meer.de](http://www.shiatsu-schule-am-meer.de)

### 2 Shiatsu zum Leben

Stefan Butteweg  
Tel: 040 / 39 90 53 16

[www.shiatsu-zum-leben.de](http://www.shiatsu-zum-leben.de)

### 3 Schule für Shiatsu Hamburg

Wilfried Rappenecker  
Tel: 040 / 430 18 85

[www.schule-fuer-shiatsu.de](http://www.schule-fuer-shiatsu.de)

### 4 ShiatsuRaum Bremen

Ulrike Freund  
Tel: 0421 / 339 85 09

[www.shiatsu-bremen.de](http://www.shiatsu-bremen.de)

### 5 Shiatsu-Zentrum

Edith Storch  
Tel: 030 / 615 16 86

[www.shiatsu-zentrum.de](http://www.shiatsu-zentrum.de)

### 6 Berliner Schule für Zen Shiatsu

Paula Heruth, Ulrike Schmidt  
Tel: 030 / 32 66 28 32

[www.zen-shiatsu-schule.de](http://www.zen-shiatsu-schule.de)

### 7 Europäisches Shiatsu Institut – ESI Berlin

Andrea Kleinau  
Tel: 030 / 96 06 54 82

[www.shiatsu.de/berlin](http://www.shiatsu.de/berlin)

### 8 Europäisches Shiatsu Institut – ESI Münster

Brigitte Ladwig  
Tel: 0251 / 437 65

[www.esi-muenster.de](http://www.esi-muenster.de)

### 9 ISOM Institut für Shiatsu

Frank Seemann  
Tel: 0228 / 948 91 00 o. 0228 / 534 91 59

[www.shiatsu-institut.de](http://www.shiatsu-institut.de)

### 10 aceki e.V.

Karin Kalbantner-Wernicke, Renate Köchling-Dietrich  
Tel: 0651 / 59 89 91

[www.aceki.de](http://www.aceki.de)

### 11 Europäisches Shiatsu Institut – ESI Heidelberg

Anna Christa Endrich, Bruno Endrich  
Tel: 06221 / 80 45 36

[www.shiatsu.de/heidelberg](http://www.shiatsu.de/heidelberg)

### 12 ISOM Institut für Shiatsu Bayern

Susanne Löhner-Jokisch, Wolfram Jokisch  
Tel: 08561 / 91 18 01

[www.isom-bayern.de](http://www.isom-bayern.de)

### 13 IOKAI Meridian Shiatsu® Académie d`Europe

Tilman Gaebler  
Tel: 07476 / 34 05

[www.iokai-shiatsu.de](http://www.iokai-shiatsu.de)

### 14 Shiatsu Zentrum Freiburg

Anastasia Schmidinger, Michaela Knorr  
Tel: 0761 / 707 47 50

[www.shiatsuzentrum-freiburg.de](http://www.shiatsuzentrum-freiburg.de)

### 15 Europäisches Shiatsu Institut – ESI München

Klaus Metzner  
Tel: 089 / 34 86 73

[www.shiatsu.de/muenchen](http://www.shiatsu.de/muenchen)

### 16 Körperschule Allgäu

Helmut Bräuer  
Tel: 0831 / 162 63

[www.koerperschule-allgaeu.de](http://www.koerperschule-allgaeu.de)

## Shiatsu lernen an einer GSD-Shiatsu-Schule

Shiatsu an einer GSD-Shiatsu-Schule zu lernen ist eine intensive Erfahrung. In einer Gruppe motivierter Menschen aus allen Lebensbereichen erfahren Sie Achtsamkeit und Respekt für sich und für andere. In der Bewegung zur eigenen Mitte werden Sie lebendiger, klarer und konzentrierter. Sie erleben und kultivieren verborgene Seiten Ihrer Persönlichkeit und entdecken neue Wege im Berufs- und Privatleben.

